



# すみれ通信

2023年  
8月号 

8月19日は『クラシック音楽の日』です。「日本音楽マネジャー協会」が、創立40周年を記念してクラシック音楽の日として設定したそうです。

さて、皆さんはベートーヴェンという作曲家をご存知ですか？ジャジャジャジャーというメロディーを聞けば、誰もが交響曲第5番『運命』の冒頭部分を思い出すでしょう。そんな偉大な作曲家ベートーヴェンは、耳が不自由でした。生まれつき聞こえなかったわけではなく、20代後半あたりから徐々に聞こえなくなってしまったそうです。しかし彼は、そんな状態でも作曲を続けたと言われています。どうやって音を聴いていたかという、タクト（指揮棒）を口にくわえ、その先をピアノに押し付けたのです。まだ骨伝導という概念がなかった時代に、ベートーヴェンは今で言う骨伝導を利用し『歯』を通して音を感じていたのです。もしもベートーヴェンに歯がなかったら、運命などの名曲も生まれなかったかもしれませんね。

## すみれ歯科クリニック 夏季休診のお知らせ



8月	10	11	12	13	14	15	16	17
	木	金	土	日	月	火	水	木
新宿	○	休	休	休	休	休	○	○
小岩	○	休	休	休	休	休	○	○
日本橋	○	休	休	休	休	休	休	○

### すみれ歯科 新宿御苑前クリニック

TEL 03-3351-1686

新宿区新宿1-29-2  
フルール御苑2F

診療日	月～土・日・祝日
*日	は矯正・自費診療の特別診療日
休診日	休診日はお問合せください。

丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩3分

初診、定期検診のご予約は  
Web予約も可能です

すみれ歯科新宿御苑

### すみれ歯科 日本橋クリニック

TEL 03-5542-1686

中央区日本橋室町1-11-8  
神茂ビル2F

診療日	月・火・水・木・金・(土)
休診日	日・祝日
*他休診日	はお問合せください

銀座線・半蔵門線  
三越前駅 徒歩5分

Webでのご予約も可能です

すみれ歯科日本橋

### すみれ歯科 小岩メディカルセンタークリニック

TEL 03-5622-7686

江戸川区北小岩6-15-5  
小岩メディカルセンター新館5F

診療日	月～土
休診日	日・祝日

京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

初診、定期検診のご予約はWeb予約も可能です

すみれ歯科小岩

※各クリニックごとに予約システムが違います。Webでのご予約の際は、クリニックをお間違えにならないようご注意ください。

## 歯科金属アレルギーとは？

### ★歯科金属アレルギーとは

金属アレルギーとは、金属によってアレルギー反応を起こす症状の事を言います。ネックレスや指輪などの身近な金属によって起きることが知られていますが、最近では、歯科治療で使用する金属によりアレルギーを起こす『歯科金属アレルギー』がメディアで注目されています。

歯科金属アレルギーの原因は、口の中に入れている銀歯や詰め物などの金属です。金属そのものが直接的にアレルギーを引き起しているのではなく、金属から溶け出した金属イオンが体内に吸収されることがきっかけで起きてしまうのです。

症状は、口内炎がよくできる、舌がピリッと痛い、といった口内炎や舌炎などの口腔内の炎症です。そのほか、唇が腫れてただけてしまう口唇炎や口角炎などが現れる事も少なくありません。また、口周りだけでなく、皮膚炎や肩こり、頭痛など、全身に及ぶため、まさか原因が口の中の金属だと気づかず、長年症状に悩んでいる方もいらっしゃるようです。

### ★歯科治療ではどんな金属が使用されているの？

歯科治療では、保険の詰め物やかぶせ物、ブリッジに使う銀歯（金銀パラジウム合金）のほか、根の治療後に使う土台や入れ歯などに様々な金属が使用されています。



#### ■アマルガム：

40～50%の水銀、銀、スズ、銅などからなる化合物です。以前は保険診療で詰め物に使われていましたが、水銀が体内に流出して脳や腎臓、肝臓などに蓄積される危険性が指摘されています。1970年代以前に虫歯治療を受けた場合は、詰め物に使われている可能性がありますので、歯科医院で調べてもらい、早めに除去することをお勧めします。

#### ■12%金銀パラジウム合金：

いわゆる銀歯です。日本では保険診療で多く使われていますが、金属アレルギーの可能性があり、医療先進国のドイツや北欧の国々では、国から使用しないよう勧告が出されています。

#### ■銀合金：

保険診療の適用材料のひとつです。柔らかいので、乳歯の詰め物や永久歯のかぶせ物の土台に使われますが、錆びやすく、銀の成分が溶け出して歯茎が黒くなる可能性があります。

### ★治療方法は？

歯科金属アレルギーの治療には、大学病院などでパッチテストという検査を受け、アレルギーとなっている金属を特定し、原因の金属が使われている銀歯や詰め物など取り除くことから始めます。ただし、多くの場合、大学病院で検査をしなくても、銀歯を順に金属以外のものに交換していけば次第に改善してきます。自費になりますが、計画的にセラミックに変えていくことをお勧めします。



## すみれ歯科クリニック

