



すみれ通信 2023年 7月号

暑くなってくると、冷たいうどんやそば、冷やし中華などが食べたくなりますね。美味しい麺類の秘訣はコシ。では、私たちはどうやってコシを感じているのでしょうか？

食べ物の味は、舌にある味覚で判断します。では歯触りや歯ごたえは、どこで感じるのでしょうか？歯の神経？歯ぐき？答えは…「歯根膜（しこんまく）」という歯とあごの骨をつなぐ組織で感じ取っています。歯根膜は、0.3mmほどの厚さの、弾力のある繊維質の組織です。歯と歯槽骨をつなぎ、歯にかかる力を吸収し、さらに力が入りすぎないように噛む力の調整もしています。歯根膜はセンサーの役割も担っており、噛んだ時の「かたさ」や「感触」といった微妙な刺激を、脳に伝えています。そのおかげで、私たちは歯ごたえを感じられるのです。では全部歯がなくなった総入れ歯の人の場合はどうなるのでしょうか？この場合、入れ歯を支える歯肉のセンサーが、歯根膜のセンサーの代わりにすると考えられていますが、感度はとても悪くなってしまいます。つまり、一度でも歯を失うと、食感も一緒に失われてしまうのです。いつまでも健康歯を維持できるように、日頃の口腔ケアを頑張りましょう！



**すみれ歯科日本橋クリニックが
開業10周年を迎えました！**

今後ともどうぞ
よろしくお願ひいたします。



すみれ歯科
新宿御苑前クリニック

TEL 03-3351-1686

新宿区新宿1-29-2
フルール御苑2F

診療日	月～土・日・祝日
*日は矯正・自費診療の特別診療日	
休診日	休診日はお問合せください。

丸ノ内線 新宿御苑駅 徒歩3分

初診、定期検診のご予約は
Web予約も可能です


すみれ歯科新宿御苑

すみれ歯科
日本橋クリニック

TEL 03-5542-1686

中央区日本橋室町1-11-8
神茂ビル2F

診療日	月・火・水・木・金・(土)
休診日	日・祝日
*他休診日はお問合せください	

銀座線・半蔵門線
三越前駅 徒歩5分

Webでのご予約も可能です


すみれ歯科日本橋

すみれ歯科
小岩メディカルセンタークリニック

TEL 03-5622-7686

江戸川区北小岩6-15-5
小岩メディカルセンター新館5F

診療日	月～土
休診日	日・祝日

京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

初診、定期検診の
ご予約はWeb予約
も可能です LINE予約小岩

すみれ歯科小岩

※各クリニックごとに予約システムが違います。Webでのご予約の際は、クリニックをお間違えにならないようご注意ください。

歯が抜けたままにしておくといくらリスクが！

★お口に起こること

◆両隣の歯が倒れてくる

歯がないまま放置していると、欠損部分の両隣の歯が倒れてきてしまいます。倒れた歯の根元部分や隙間が空いた歯と歯の間には汚れがたまりやすく、虫歯や歯周病の原因になります。また、放置するとさらに奥の歯が倒れてきて、かみ合わせが徐々に崩れていきます。

◆噛み合う歯が伸びてきます

歯がないまま放置していると、反対側の噛み合う歯が、そのスペースに伸びてきます。歯が伸びてきて下の歯に当たると、顎全体の歯並びが崩れていきます。

★身体に起こること

歯を失ったままにしておく、頬や顎のラインが内側に寄って顔が歪んでしまったり、前歯の場合、お口まわりのシワが目立つようになることがあります。さらには、時間が経過し歯茎が下がってしまうと、頬がこけているように見えたり、顎がたるんでいるように見えたりすることもあります。また、食べ物をちゃんと噛めないで、ちゃんと発音ができなくなり、笑顔も見せられなくなると、人付き合いが億劫になります。噛めないことで脳に刺激がいなくなると、認知症を発症するリスクも高くなります。一本の歯を失うだけで、これだけの悪影響が出てしまうのです。

- ①しっかり噛めないため、顔の輪郭が変わることがある。シワやあごのたるみが出てくる。
- ②ちゃんと噛めないで、消化器官に負担がかかってくる。
- ③発音がしづらい、話がしにくい。歯を見せて笑えないなど、コミュニケーションがしづらくなる。
- ④認知症のリスクが高まる。

★すぐにきちんと治療しよう

	インプラント	入れ歯	ブリッジ
			
メリット	<ul style="list-style-type: none"> 天然歯と同じような仕上がり 自分の歯と同じように噛める 	<ul style="list-style-type: none"> 種類が選べる 保険がきく素材もある 	<ul style="list-style-type: none"> 治療回数や通院回数が比較的短い 保険がきく素材もある
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> 保険がきかない 手術が必要 	<ul style="list-style-type: none"> 違和感がある 目立つ 毎日のお手入れが必要 	<ul style="list-style-type: none"> 汚れがたまりやすい 両隣の歯を削る必要がある 隣の健康な歯を削る必要がある

歯を失った際には、主にインプラント、入れ歯、ブリッジの3つの治療法があります。それぞれにメリットとデメリットがあるので、歯科医師と相談の上、ご自分にとって納得のいく治療を選びましょう。



すみれ歯科クリニック

