



# すみれ通信 2021年 7月号



7月7日は七夕。天の川の対岸で離れ離れになっている織姫と彦星が、年に一度だけ会えることができる日です。たくさんの方が夜空を見上げると思いますが、実際に織姫星と彦星があるのをご存知ですか？

織姫星はこと座のベガ、彦星はわし座のアルタイルという名前と呼ばれる夏を代表する星で、天の川をはさんで離れ離れに輝いています。この二つの星は14.4光年、光の速さでも約15年もかかるほど離れていて、実際は七夕の夜にだけ近づくということはありません…。そこで昔の人は、たらいに水を張って二つの星を映し、水をかき混ぜて、二つの光を一つにしてあげたそうですよ。ロマンチックですね！

さて、そろそろお子さんが学校歯科検診の用紙を持って帰ってきているのではないかと思います。結果が「異常なし」となっているにも、隠れた虫歯があるかもしれません。しばらく歯科医院に来ていないという方は、夏休みの間に歯科検診と予防のためのフッ素塗布もお勧めします。

## すみれ歯科クリニックからのお知らせ

オリンピックのため祝日に変更になります。  
休診日は以下のとおりです。

7月	19	20	21	22	23	24	25
	月	火	水	木	金	土	日
新宿	○	○	○	休	休	○	○
小岩	○	○	○	休	休	○	休
日本橋	○	○	○	休	休	休	休



### すみれ歯科 新宿御苑前クリニック

TEL 03-3351-1686

新宿区新宿1-29-2 フルール御苑2F 金曜日診療  
しております

診療日	月～土・日・祝日
休診日	休診日はお問合せください。

丸ノ内線  
新宿御苑駅 徒歩3分

Webでのご予約も可能です

すみれ歯科新宿御苑

### すみれ歯科 日本橋クリニック

TEL 03-5542-1686

中央区日本橋室町1-11-8  
神茂ビル2F

診療日	月～土(第1・3)
休診日	土(第2・4)・日・祝日

銀座線・半蔵門線  
三越前駅 徒歩5分

Webでのご予約も可能です

すみれ歯科日本橋

### すみれ歯科 小岩メディカルセンタークリニック

TEL 03-5622-7686

江戸川区北小岩6-15-5  
小岩メディカルセンター新館5F

診療日	月～土
休診日	日・祝日

京成本線 京成小岩駅 徒歩1分

初診、定期検診の  
ご予約はWeb予約  
も可能です



すみれ歯科小岩

※各クリニックごとに予約システムが違います。Webでのご予約の際は、クリニックをお間違えにならないようご注意ください。

## 歯を失うカウントダウン！？二次う蝕について

みなさんは、これまでに虫歯治療を受けたことがありますか？虫歯は一本もないという人も中にはいらっしゃると思いますが、ほとんどの方が一度は虫歯治療を受けたことがあると思います。

虫歯治療を終えて詰め物で処置した歯は、もう二度と虫歯にならないと思っている人がいます。しかし、虫歯の処置をした歯の方が、実は虫歯リスクが高いのです。一度治療した歯の虫歯が再発することを、二次う蝕と言います。保険治療を選択された方は特に注意が必要です。

### ★治療を受けたのになぜ再発するの？

一度治療した場所がまた虫歯になると、『ちゃんと治療してくれなかったのでは？』『虫歯を取りきれいでなかったんじゃない？』と思われる方がいますが、それは違います。保険治療ではむし歯が小さいとき、CRというプラスチックを使用します。使用できる材料は決められています。虫歯菌や酸が染み込んで1年ほどで着色していきます。やがてその下に虫歯ができるのです。

虫歯が大きい場合、保険では金とパラジウムを混ぜた合金や銀合金でできた詰め物を使います。ところが金属は歯とくっつかないため、「合着」と言ってセメントで歯に貼り付けて摩擦で固定するので歯と詰め物の間のミクロの隙間が残ります。毎日3度の食事で噛む度に、その隙間から唾液と虫歯菌が入り込み、やがて二次う蝕になるのです。保険の金属で治療した歯は、5年ぐらいで二次う蝕になることが知られています。



虫歯の治療では、虫歯の周りの健康な部分まで大きく削り取ります。このため、虫歯の治療を繰り返すと歯はどんどん小さくなっていきます。大体3回目ぐらいで、神経を抜かないといけなくなります。神経を取って土台を入れて被せものをしますが、歯は死んで脆くなってしまいます。つまり、どんどん歯の寿命が短くなって行きます。

### ★二次う蝕の予防方法

#### 歯を長持ちさせる治療を選択する

二次う蝕の予防で重要なのは、修復治療に使用する材料選びです。最初に自費のCRを使用すると、極超微粒子でできているので唾液や虫歯菌が染み込みにくく、二次う蝕になりにくくなります。また、詰め物や被せものに自費のセラミックを使用すると、歯と接着剤が分子レベルで接着して一体化するので隙間が残らず、二次う蝕になりにくくなります。さらに、白くて美しく、ツルツルして歯垢が付きにくく、金属アレルギーの心配がないといったメリットもあります。治療費用は多少高くなりますが、歯が長持ちすれば、結果的に生涯にかかる医療費は安くなります。

#### 歯科検診を受ける

二次う蝕は、自分では見つけにくいところに発生します。また、どんなに丁寧に歯を磨いても、歯垢を完全に除去することはできません。定期的に歯科医院で検査やクリーニングを受け、健康なお口の状態を保つことで、虫歯の早期発見・早期治療に繋がしましょう。



## すみれ歯科クリニック

